

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №4 «Катюша»

УТВЕРЖДЕНО
приказом МКДОУ №4 «Катюша»
от 05.10.2016г. № 150

**План
оздоровительно-профилактической работы
МКДОУ №4 «Катюша»
на 2016-2017 г.**

г. Лодейное Поле

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
I.Общее оздоровительное и профилактическое сопровождение.			
1.	Закаливание естественными факторами: - режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок - режим проветривания в течение дня - воздушные ванны после сна - полоскание полости рта и горла водой комнатной температуры после приема пищи, с младшей группы	В течение года	м/с, воспитатели
2.	Вакцинация против гриппа	В теч.года	врач, м/с
3.	Реализация групповых программ оздоровительных мероприятий	В течение года	воспитатели
4.	Ежедневное применение бактерицидных ламп по графику во всех группах с целью профилактики ОРВИ и гриппа	ежедневно	м/с, воспитатели
5.	С-витаминация III блюда	ежедневно	м/с, шеф-повар
6.	Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	на дату рождения	м/с, врач-педиатр
7.	Осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, опрос родителей	Ежедневно	м/с, воспитатели
8.	Наблюдение за детьми, состоящими на «Д» учете	по плану диспансеризации	м/с, врач-педиатр
9.	Привитие культурно-гигиенических навыков	ежедневно	м/с, воспитатели
10.	Проведение с детьми занятий по формированию навыков здорового образа жизни, общей безопасности	1 раз в месяц	воспитатели
11.	Проведение с детьми утренней гимнастики	ежедневно	инстр. по физ.культуре, воспитатели
12.	Проведение физкультурных занятий в зале и на улице	в течение года	инстр. по физ.культуре, воспитатели
13.	Использование здоровьесберегающих технологий в совместной деятельности	в течение года	воспитатели, специалисты

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
13.	Осуществление режима двигательной активности в течение дня	ежедневно	воспитатели, зам. по ВМР
14.	Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях	ежедневно	воспитатели, завхоз,
15.	Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОУ	ежедневно	педагоги

II. Индивидуальные программы оздоровительных мероприятий.

1.	<u>Неврологические патологии:</u> (группы компенс. направленности) 1) осмотр неврологом и выполнение назначений специалиста	2 р. в год	м/с
2.	<u>Плоскостопие, нарушение осанки:</u> 1)осмотр хирургом 2) ходьба босиком по ребристым дорожкам 3)профилактические упражнения 4) информация для родителей по профилактике плоскостопия	1 р. в год Ежедневно Ежедневно регулярно	м/с воспитатели -«- м\с, воспитатели
3.	<u>Патология зрения</u> 1) осмотр окулистом 2) выполнение упражнений, направленных на укрепление глазной мышцы	1 раз в год постоянно	м/с, воспитатели

III Противозидемическая работа

1.	Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	Врач, медсестра
2.	Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру	Апрель-октябрь, по плану	-«-
3.	Прохождение сотрудниками медицинских профосмотров	1 раз в год	Зам. по безопасности
4.	Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	Зам. по безопасности
5.	Учет инфекционных больных, карантин	В течение года	м/с
6.	Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах и в случае заболеваемости детей	в течение года	м/с, воспитатели

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
7.	Осмотр детей на педикулез	1 раз в 10 дней	м/с
8.	Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками (ознакомление с СанПиН)	При приеме на работу	м/с
9.	Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных мероприятий	По эпидобстановке	м/с, воспитатели
10.	Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в МДОУ	Сентябрь-октябрь	воспитатели
11.	Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука)	в течение года	воспитатели
12.	Общее кварцевание помещений в соответствии с графиком	в течение года	воспитатели, обслуживающий персонал

IV. Комплексная оценка состояния здоровья детей.

1.	Изучение медицинских карт	постоянно	м/с
2.	Углубленный осмотр специалистами: - оценка состояния опорно-двигательного аппарата - сердечно-сосудистой системы - зрения - оценка физического развития - определение группы здоровья При поступлении ребенка, в 3,5,6 лет и при выпуске в школу.	1 раз в год	Врач, м/с
3.	Контроль за посещением специалистов, выполнение рекомендаций врача при выявлении патологии, составление индивид. программы	постоянно	Врач, м/с
4.	Обследование детей учителем-логопедом	4-5 лет	Зам. по ВМР логопед
5.	Организация скрининг - обследования.	4-5 лет	Зам. по ВМР
6.	Оценка физической подготовки, состояния здоровья детей.	2 р. в год	Инструктор по физ.культ., воспитатели

№	Содержание работы	сроки	Ответственные
У Санитарно-гигиеническая работа			
1.	Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОУ	ежедневно	Заведующий, м/с, воспитатели
2.	Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви	ежедневно	м/с, воспитатели
3.	Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний	ежедневно	м/с, шеф-повар
4.	Техническое обучение обслуживающего персонала ДОУ санитарному минимуму	1 раз в 1-2 года	зам. по безопасности
5.	Проведение текущей уборки помещений ДОУ (по отдельному графику)	ежедневно	обслуживающий персонал
6.	Проведение генеральной уборки помещений ДОУ(по графику)	ежемесячно	м/с, обл. персонал
7.	Наличие укладок по оказанию первой медицинской помощи и контроль за сроками использования	1 раз в месяц	м/с
8.	Мытье игрушек	ежедневно	воспитатели
9.	Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	в течение года	м/с, обл. персонал, зам. по безопасности
10.	Соблюдение температурного режима	ежедневно	м/с, воспитатели, завхоз
УІ. Организация контроля			
1.	Контроль за температурным режимом в группах, спортивном зале, режимом проветривания	В теч. года	м/с
2.	Контроль за организацией закаливающих процедур в группах	В теч. года	м/с
3.	Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой .	В теч. года	м/с, зам.по ВМР
4.	Собеседование с педагогами по реализации Групповых программ оздоровительных мероприятий	декабрь	заведующий, зам. по ВМР

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
5.	Контроль за организацией питания: - сбалансированность питания в соответствии с нормативами - соблюдение режима приема пищи - организация питания детей раннего возраста	1 раз в квартал в теч. года	Заведующий м/с
6.	Контроль за уровнем заболеваемости, анализ паспортов здоровья группы	1 раз в месяц	Заведующий, м/с, воспитатели
УП . Мониторинг результатов оздоровления			
1.	Годовой отчет МКДОУ по заболеваемости	1р. в год декабрь	Заведующий м/с
2.	Экран посещаемости, паспорт здоровья группы	1р. в месяц	Воспитатели
3.	Сводный анализ заболеваемости по МКДОУ	1р. в месяц	Заведующий м/с
4.	Мониторинг физического развития детей.	2 раза в год (сентябрь-май)	м/с, инстр.по физ. культуре, воспитатели
УПВ Взаимодействие с семьей по вопросам оздоровления			
1.	Оформление стенда по профилактике заболеваемости « Совета Айболита» (медицинский кабинет)	В теч. года	м/с
2.	Оформление общего стенда «Спортивная жизнь».	В теч. года	Инструктор по физ. культуре
3.	Оформление родительских уголков в группах по формированию у ребенка потребности в ЗОЖ, Уголков Здоровья	В теч. года	воспитатели
4.	Организация родительских собраний в соответствии с тематикой на темы здоровья детей	В теч. года	м/с, врач-педиатр, воспитатели, инстр. по физо
5.	Организация работы семейного клуба «Крепыш» (младшие группы)	в теч. года	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
6.	Размещение на сайте ДОУ информации по вопросам формирования ценностей здорового образа жизни и создания условий для укрепления здоровья детей	в течение года	зам. по ВМР, м/с, воспитатели