

## Краснуха (красная сыпь)

Острое инфекционное заболевание, которое сопровождается сыпью.

### Надо знать!

- Возбудитель болезни — фильтрующий вирус. Краснуха напоминает корь, но переносится легче. Симптомы заболевания минимальные.
- Прививка от краснухи обеспечивает стойкий иммунитет.
- Передается болезнь только от больного воздушно-капельным путем.
- Ребенок заразен за 7 дней до появления сыпи и через 5 суток после ее исчезновения.
- Инкубационный период — 14—21 день.
- После краснухи остается стойкий иммунитет на всю жизнь.
- Иногда болезнь осложняется энцефалитом или повышенным кровоточением.

### Симптомы болезни:

- заболевание обычно протекает в легкой форме, поэтому симптомы тяжело определить:
- небольшая температура и насморк, через 1—2 дня — сыпь;
- увеличение и болезненность заднешейных и затылочных лимфатических узлов, которые возникают за 1—3 суток до сыпи и исчезают через несколько суток после исчезновения ее;
- сыпь — маленькие, красные, немного выпуклые пятнышки, обычно появляются сначала на лице и в течение суток распространяются по всему телу. Сыпь исчезает, как правило, через 3—5 суток.

### Что проверить:

- общее состояние ребенка;
- температуру тела.