

Папа, мама, я – счастливая семья, или незабываемый выходной



Создавайте хорошие традиции – интересно и весело проводите выходной со своей семьей.

Вот и подходит к концу очередная рабочая неделя. Наступают выходные, за которые так много всего надо успеть сделать: убрать в квартире, постирать, закупить продукты на неделю вперед, уделить внимание всем членам семьи и немножко отдохнуть самой. Какие воспоминания ждут вас в будущем? Работа там, работа тут. Можно, конечно, ограничиться стереотипом: «Ничего, все так живут», а можно создавать новые правила и традиции в своей семье.

Предлагаем вам заняться в субботу вашими обычными домашними делами, а воскресенье посвятить активному отдыху всей семьей.

Если у вас есть знакомые, у которых дети примерно такого же возраста, как и ваш малыш, предложите им организовать совместное мероприятие на выходной. Оно может получиться ещё веселее, а общими усилиями организовать его будет легче. Ко всему этому и у вас, и у вашего малыша появится свой круг друзей.

Подготовимся к выходу на природу.

Лето. На улице прекрасная погода. Тогда, не теряя времени зря, воспользуйтесь солнечными деньками и устройте выходной на природе. Если вы решили провести его в лесу или возле водоёма, не забудьте заранее поговорить о правилах поведения в этих местах.

Чтобы устроить выходной на природе, вы заранее должны будете продумать сценарий мероприятия, выбрать место для его проведения и запастись продуктами. Например, устройте игры, конкурсы, эстафеты,

инсценируйте сказку или кусочек мультфильма, который нравится вашим малышам. В довершении всего этого устройте пикник.

Если хотите, чтобы выходной удался на славу, то готовиться к нему надо основательно.

Давайте спросим у малышей, какого сказочного или мультяшного героя они хотели бы встретить. А может вам захочется удивить малышей еще не известной им сказкой своего собственного сочинения? Смело дерзайте! Это ещё один повод для вашей семьи гордиться вами. Добавим немного фантазии, хорошего настроения и приступим к подготовке. Для этого не обязательно тратить уйму времени и денег. Проявите находчивость и используйте уже имеющиеся в вашем хозяйстве предметы. Для игр на свежем воздухе подойдёт незатейливое спортивное оборудование: обручи, мячи, скакалки, кольцоброс, а также приспособленные под него мисочки или тазики и т.д. Для инсценировки сказки можно использовать уже имеющиеся игрушки вашего малыша. После такого праздника они для него станут ещё любимее.

Хорошо, когда дети знакомы с родителями своих друзей. В этом случае они не будут пугаться большого количества людей. Например, несколько родителей могут разыграть кукольный спектакль или поучаствовать в сюрпризных сценках. Тогда любимые мама и папа могут превратиться в сказочников и волшебников, а ребёнок сможет узнать их немного другими – волшебными. Это будет большим открытием для малыша.

Подвижные игры на свежем воздухе.

Здорово, когда ребенок и родители – одна команда и вы вместе участвуете в конкурсах, эстафетах и потом вместе получаете призы.

Для подвижных игр необходимо найти ровную площадку. Здесь, разложив друг за другом обручи на земле, можно попрыгать из обруча в обруч. Затем несколько взрослых поднимают обручи и держат их на

некотором расстоянии. Так получается тоннель, через который можно и пройти, наклонившись и пролезть на четвереньках.

А теперь пришло время побегать. Мисочки, перевёрнутые вверх дном, превращаются в норки для мышек, которых будет ловить сова. Днём она спит, а мышата бегают и пищат, но как только сова проснётся, мышата должны спрятаться в свои норки, т.е. запрыгнуть на мисочки. Кого сова успела схватить, тот теперь становится совой.

Ну вот, напрыгались, наползались, набегались, теперь пора посоревноваться на меткость. Ставим на перевёрнутую вверх дном мисочку кольцоброс и начинаем метать кольца, затем считаем свои попадания.

Пришло время устроить весёлую командную игру. Разбрасываем кольца на некоторой площади, и все взрослые и дети собирают их и кладут в мисочку своей команды. Чья команда соберёт больше колец, та и будет победителем. Здесь хорошо бы наградить обе команды небольшими призами.

А теперь проверим своё равновесие. Поставим мисочки вверх дном – это кочки, а вокруг болото, поэтому идти по кочкам надо аккуратно, чтобы не свалится в него.

Снова хочется побегать? Устройте скачки на лошадях. Обмотайте вокруг себя скакалку, а её концы дайте ребёнку. Так мамы превращаются в ретивых лошадок и везут детей. Не забывайте кричать ИГО- ГО, как настоящие лошадки. Затем меняются местами мамы с детьми и лошадками становятся дети. Обязательно подключите к этой забаве пап. Они могут прокатить и ребёнка, и маму, а также покататься на них сами. Весёлые скачки вам обеспечены.

В лесу.

Интересно провести выходной в лесу, где можно побродить, собирая ягоды, грибы, слушая пение птиц. Из сухих веточек сделать лук и стрелы и посоревноваться за звание самого меткого лучника Робин Гуда или по

примеру косолапого мишки насобирать шишек и метать их в какую-нибудь ёмкость, например, захваченный из дома тазик или ведро, а можно для этого выкопать ямку. Поиграть в звуки животных. Все по очереди произносят звуки обитателей леса, а другие их отгадывают. К звукам можно добавить, кто как ходит, кто что делает и т.д. Покажите детям муравейник и расскажите им о трудолюбии муравьёв, какой тяжелый груз (веточки, семена,) несут они к себе домой. А затем предложите превратиться всем в муравьёв и отправиться собирать хворост для костра.

У воды.

Вы решили выбраться к водоёму? Прихватите с собой удочки, наверняка среди вас найдутся любители рыбной ловли. Детишкам этот процесс тоже будет интересен, поэтому захватите удочки и для них. Объясните, что ловить надо большую рыбу, а мальков отпускать обратно в воду, пусть ещё подрастут. Если поблизости есть лодочная станция, возьмите лодку на прокат и отправляйтесь в путешествие по реке. При наличии песка возле воды, захватив с собой лопатку, ведро и пасочки, а также грузовую машину, экскаватор, можно устроить большое строительство. Смастерив незатейливые кораблики можно пускать их по воде. Собрав неподалёку немного небольших камешков, можно посоревноваться, чей камешек больше раз подпрыгнет, когда его бросаешь в воду. Брызги и круги на воде тоже очень увлекательное занятие, на которое можно очень долго смотреть. Поиграйте в обитателей озера: попрыгайте как лягушки, постоит на одной ноге как цапли, идите вприсядку как утки, покажите, как плывёт рыбка, как летит птичка и т.д.

Театр на природе.

Пора немного отдохнуть и начать спектакль. Кстати, желательно за день до мероприятия прочесть ребёнку сказку, которая будет показана на празднике, чтобы ребёнок лучше познакомился с сюжетом.

Если вы выбрали живописный уголок природы, то лучше всего вам подойдут сказки, где действия развиваются на природе, чаще всего это сказки про животных, насекомых, например, про маленькую ласточку, которую птицы, бабочки, стрекозы учили летать или про муравьишку, которому разные насекомые помогали добраться домой. В таком спектакле игрушечная птичка присядет на ветку настоящего дерева, игрушечная стрекоза может присесть на настоящем цветке, а игрушечный муравьишка будет бежать среди высокой травы. Такая сказка получается очень реальной, в ней даже бумажная птичка сможет взлететь, например, на гелиевом шарике. Показать такой спектакль достаточно просто: взрослые заранее распределяют роли и читают их наизусть или с листа, держа в руках своего героя. Хорошо, если герой обратится за подсказкой или помощью к детям, тогда они почувствуют свою причастность к этой истории. Ведь в сказке побеждает добро благодаря их помощи.

Хорошо подойдёт для инсценировки сказка «Теремок», ведь там собираются обитатели и леса (мышка, заяц, лиса, волк, медведь) и водоёма (лягушка, муха, комар). Теремок можно сделать, натянув верёвку между деревьями или кустами, закрепив на ней прищепками куски ткани. Теремком может стать палатка или автомобиль, в котором приехали. Слова этой сказки знакомы всем, а прыгать как зайка и лягушка, бежать как мышка, красться как лисичка и волчок, идти вперевалочку как медведь или лететь как комар или муха, сможет любой.

Приятные сюрпризы.

В конце мероприятия можно предложить детям найти заранее приготовленные сюрпризы, например, взять длинную верёвку, обматывая её вокруг деревьев, устроить лабиринт. Дети должны идти вдоль этой верёвочки и в конце лабиринта найти мешочек с сюрпризами (конфеты, киндер-сюрпризы и т.д.). А если вы решили спрятать эти сюрпризы в воду,

используйте для этого герметически закрывающуюся посуду, внутри которой будут сюрпризы.

Кульминацией такого выходного может стать салют, фейерверк, запуск воздушного змея, напоминающего главного героя рассказанной сказки, а можно, вынести из укромного места связку гелиевых шаров, прикрепить к их веревочкам, например, разукрашенных птичек, бабочек, стрекоз, божьих коровок и отпустить их лететь в сказочную страну.

Немного о пикнике.

Вы бегали, прыгали, и, наверняка, устали, поэтому запаситесь достаточным количеством напитков. Для этого лучше подойдёт сок, компот, вода без газа.

Продуктов тоже должно быть достаточно, т.к. хороший аппетит после долгого времени, проведённого на свежем воздухе, вам обеспечен. Что может быть вкуснее печёной картошки или ухи, приготовленной на свежем воздухе. Пригодятся и заранее нарезанные небольшими кусочками колбаса, сыр, хлеб, чтобы сделать бутерброды, овощи, фрукты и всё, что только пожелаете. Однако не забудьте прихватить салфетки, мыло, полотенце, чтобы не пришлось брать еду руками, касавшимися только что земли. Для такого пикника лучше всего подойдёт одноразовая пластиковая посуда, и безопасно и не придётся мыть посуду по возвращению домой.

Если в этот день на улице ненастье – не расстраивайтесь. Это мероприятие можно провести дома за слегка изменённым или тем же сценарием.

Память о проведенных выходных.

Заранее подготовьте фотоаппарат или видеокамеру, чтобы запечатлеть весёлые минутки приятного общения, а также красоту природы, окружавшей вас в этот день. Потом вам приятно будет вспомнить, как вы проводили время с родителями и в кругу друзей: здесь мы играем с папой в футбол, а

здесь мама- сказочница, которая рассказывает сказку, а здесь я с моими друзьями едим печёную картошку у костра и т.д.

Напоминанием о хорошо проведённом выходном могут быть не только фотографии, но и собранные у подножия горы, красивые камешки, шишки из лесу, ракушки с берега водоёма или собранные в поле цветы. Такое богатство можно собирать, чтобы потом рассматривать их, а может делать различные поделки.

Покажите детям, как можно радоваться жизни, как можно интересно проводить время. Приняв ваши уроки, они перенесут во взрослую жизнь умение весело проводить время. В их семье также будут царить теплые, дружеские отношения между родителями и детьми.

Приятных вам минут, проведённых в кругу семьи и друзей!