

# МЕНЮ

## Дошкольный возраст 12 часов (от 3 до 7 лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
<b>II Завтрак</b>									
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200	ЩИ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	ФИЛЕ КУРЫ ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 210	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ КУРЫ С РИСОМ 210	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРЫ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 80/20
РИС ОТВАРНОЙ 130	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 130
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190				КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	
<b>Уплотнённый полдник</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150	САЛАТ "ОСЕННИЙ" С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ 80	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИНЫМ ФИЛЕ 180	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 115	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 115	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 26	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ "РОМАШКА" 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ "ЛАПОЧКА" 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ 26	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	ПЕЧЕНЬЕ 26	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110			ПЕЧЕНЬЕ 26		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	
						ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110			