

## МЕНЮ

### Ранний возраст 12 часов (от 1 года до 3 лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150	ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
<b>II Завтрак</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/15	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 150/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	ЩИ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	ЩИ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 150	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ФИЛЕ КУРЫ ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 160	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	РИС ОТВАРНОЙ 110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ КУРЫ С РИСОМ 160	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 50/15
РИС ОТВАРНОЙ 110	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРЫ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 110
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 15	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150				КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	
<b>Уплотнённый полдник</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИНЫМ ФИЛЕ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ 60	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 105	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 105	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ПЕЧЕНЬЕ 19	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ "РОМАШКА" 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ "ЛАПОЧКА" 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 19	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100						

## МЕНЮ

### Дошкольный возраст 12 часов ( 3 - 6 лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
<b>II Завтрак</b>									
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/15	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 200/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	ЩИ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	ЩИ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ФИЛЕ КУРЫ ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 210	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	РИС ОТВАРНОЙ 130	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ КУРЫ С РИСОМ 210	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 80/20
РИС ОТВАРНОЙ 130	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРЫ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 130
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190				КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	
<b>Уплотнённый полдник</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИНЫМ ФИЛЕ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ 80	САЛАТ "ОСЕННИЙ" С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 115	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 115	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ПЕЧЕНЬЕ 19	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ "РОМАШКА" 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	ПЕЧЕНЬЕ 19	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ "ЛАПОЧКА" 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110
			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60						