

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №4 «Катюша»

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол от 10.12.2014г. № 2

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МКДОУ №4 «Катюша»  
от 10.12.2014г. № 216

**СОГЛАСОВАНО**

с общим родительским комитетом  
заседание от 09.12.2014 №2

**Положение о режиме занятий  
воспитанников МКДОУ №4 «Катюша»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме организованной образовательной деятельности (далее – занятия) воспитанников МКДОУ №4 «Катюша» (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №4 «Катюша» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 " «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций",

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования",

- Устава Учреждения

и других локальных нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и режиме занятий воспитанников.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

Суббота, воскресенье - выходные дни; нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 10 часов:

Группы общеразвивающей направленности функционируют с 8.30 до 17.30,

Группы компенсирующей направленности с 8.00 до 18.00,

дежурная группа работает с 7.00 до 19.00.

2.3. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

## **3. Цели и задачи режима занятий воспитанников**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями

## **4. Организация режима занятий воспитанников**

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с адаптированной образовательной программой дошкольного образования в группах компенсирующей направленности, «Расписанием непосредственно образовательной деятельности», которое утверждается приказом учреждения на 1 сентября каждого года.

4.2. Непосредственно образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом Учреждения.

4.3 Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

- от 1 до 2 лет- 8-10 минут
- от 2 до 3 лет -10 минут
- от 3 до 4 лет – 15 минут
- от 4 до 5 лет - 20 минут
- от 5 до 6 лет – 25 минут
- от 6 до 7 лет - 30 минут

4.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах раннего возраста – до 10 минут ежедневно
- в младшей группе -30 минут ежедневно
- в средней группе - 40 минут ежедневно
- в старшей группе - 45 минут ежедневно
- в подготовительной группе - 1,5 часа ежедневно.

4.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня (согласно расписанию в неделю):

- в группах раннего возраста – до 10 минут
- в старшей группе – 25 минут
- в подготовительной группе – 30 минут

4.5. Перерывы между занятиями - 10 минут.

4.6. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки, включаются оздоровительные моменты с целью профилактики заболеваний органов зрения, профилактики плоскостопия, коррекции осанки.

4.7. Во всех возрастных группах образовательная деятельность (математическое развитие, развитие речи, конструирование), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

4.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается:

- для детей в возрасте от 2 до 3 лет - 2 раза в неделю
- для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю

4.9. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группах раннего возраста – до 10 мин.
- в младшей группе - 15 мин.
- в средней группе - 20 мин.
- в старшей группе - 25 мин.
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.10. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим ДОО в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.11. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.12. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.13. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

4.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.15. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:

- воспитателями в групповых помещениях по образовательным областям «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в спортивном зале;
- специалистами – в кабинетах.

4.16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

4.17. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.18. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

4.19. При организации режима дня организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон, общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.20. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

## **5. Ответственность**

5.1. Во время образовательного процесса воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования Учреждения
- соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений» в настоящее Положение.