

# МЕНЮ

## Дошкольный возраст 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 210	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 210	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 210	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 210	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	ЧАЙ С САХАРОМ 180		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/20	ЩИ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КУРОЙ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И КРУПОЙ 250
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ФИЛЕ КУРЫ, ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 80
РИС ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 150
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45				ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		
<b>Уплотнённый полдник</b>									
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 80	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 210	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	САЛАТ "ОСЕННИЙ" С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 15	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 79	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ВАРЕНЬЕ 30
ПЕЧЕНЬЕ 30	БАНАН СВЕЖИЙ 160	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	БАНАН СВЕЖИЙ 160	ОЛАДЬИ 120
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110		БАНАН СВЕЖИЙ 160			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110